



# Ysgol Tregarth



## Hapus yn ein Dysgu

Yn ystod y flwyddyn addysgol byddwn yn gweithio yn galed fel ysgol drwy gydweithio gyda asiantiaethau a chithau fel rhieni / gofawyr i ddatblygu ymhellach dealltwriaeth a sgiliau ein disgyblion o 'Iechyd a Lles'.

Fel rhan o'r gwaith hyn, mae'r ysgol wedi ymrwmo i ddatblygu sgiliau beicio'r disgyblion. Dwi'n siwr y byddwch yn cytuno fod beicio yn ffordd wych o gadw yn heini.

Drwy gynnal y sesiynau yn yr ysgol byddwn yn hybu ac yn datblygu ein disgyblion i fod yn feicwyr hyderus a diogel.

Bydd y sesiynau yn cymryd lle ar ddydd Llun am gyfnod o 6 wythnos ar dir yr ysgol i ddisgyblion flwyddyn 1 i flwyddyn 6.

Byddwn yn annog disgyblion i ddod a'u beiciau i'r ysgol ynghyd a helmed diogelwch. Na phoener os nad oes gan eich plentyn feic, bydd gan y hyfforddwr gyflenwad ynghyd a helmedau sbar. Bydd y sesiynau yn dechrau dydd Llun nesaf – Medi 17eg i flwyddyn 3, 4, 5 a 6. Bydd sesiynau I flwyddyn 1 a 2 yn cychwyn yr wythnos ganlynol.



During the educational year, we will work hard as a school to further develop our pupils' understanding and skills of 'Health and Wellbeing'.

As part of this work, the school is committed to developing pupils' cycling skills. I am sure you will agree that cycling is a great way to keep fit.

By holding the sessions in the school, we will promote and develop our pupils to be confident and safe cyclists.

The sessions will take place on Monday for a period of 6 weeks ( on school grounds) for pupils year 1 to year 6.

We will be encouraging pupils to cycle / bring their bike to school together with a safety helmet. Do not worry if your child does not have a bike, the trainer will have a supply along with a spare helmets.

The session will start next Monday – Sept 17<sup>th</sup> for years 3, 4, 5 and 6. Year 1 and 2 will start their sessions the following week.

Diolch

Mrs Lliwen Jones

Pennaeth